

ผนวก ค.

รายการอาหารประจำวัน

ประจำวันที่ ๑๖ - ๒๐ เม.ย.๕๕

วัน / เดือน / ปี	เช้า ชื่ออาหาร	กลางวัน ชื่ออาหาร	เย็น ชื่ออาหาร
วันจันทร์ที่ ๑๖ เม.ย. ๕๕	-	- วันหยุด	-
วันอังคารที่ ๑๗ เม.ย.๕๕	-	- แกงเผ็ดผักใส่ไก่ - หมูบดทอด - ขนม สับประรดน้ำเชื่อม	-
วันพุธที่ ๑๘ เม.ย.๕๕	-	- กระเพาะปลาใส่ไก่, ไช้หนกกระทา - ผัดหมี - ขนม สาคุ, ถั่วดำ	-
วันพฤหัสบดีที่ ๑๙ เม.ย.๕๕	-	- อู๋ปลากระพง - พะโล้หมู - ขนม มันเทศน้ำเชื่อม	-
วันศุกร์ที่ ๒๐ เม.ย.๕๕	-	- ผัดพริกหยวกไก่ - ต้มจืดผักรวมหมูบด - ขนม ลอดช่องสิงคโปร์	-

ตรวจถูกต้อง

พ.ท.หญิง ชุติมา วันวงศ์  
( ชุติมา วันวงศ์ )

ประจำแผนก รร.พธ.ทบ./ซรก.แผนกโภชนาการ บก.ทบ.รักษาราชการแทน  
ผบ.ร้อย.พธ.ส่งกำลังเสียบยง/รรก.หน.โภชนาการ บก.ทบ.

๑๐ เม.ย.๕๕